

**FERROL**  
**programa de**  
*actividades*  
**TURÍSTICAS**  
*y de ocio*

síguenos en:



You**Tube**



[www.facebook.com/Ferrolturismo](http://www.facebook.com/Ferrolturismo)  
[www.youtube.com/user/Ferrolturismo](http://www.youtube.com/user/Ferrolturismo)

@marvisitFerrol

[pinterest.com/ferrolturismo/](http://pinterest.com/ferrolturismo/)

*Vive  
experiencias*

ÚNICAS

*Descubre*  
FERROL.es

Pasea en lancha por una ría que cuenta con excepcionales condiciones para la navegación, visita el mejor Arsenal de la Ilustración y también un astillero con una historia de 250 años, asiste a divertidas visitas teatralizadas al castillo de San Felipe, degusta los excepcionales productos de la ría, practica surf en varias de las mejores playas de la península, iníciate en el parapente o en el buceo, disfruta de museos interactivos, pasea por parajes naturales vírgenes, callejea por la traza inigualable de un barrio histórico del siglo XVIII, tropiézzate con una veintena de edificios modernistas, comienza el Camino Inglés a Compostela...

Entra en [www.descubreferrol.es](http://www.descubreferrol.es) y sorpréndete con nuestras nuevas rutas de **castillos y miradores, playas, modernismo e ilustración.**

Ferrol ofrece un sinfín de  
EXPERIENCIAS ÚNICAS



Museo Naval de Ferrol



Body board en Doniños



Punta Penencia



Laguna de Doniños

Muelle de Curuxeiras



Visita teatralizada  
al castillo de  
San Felipe



Zamburinas y percebes



Fundación Exponav



[www.descubreferrol.es](http://www.descubreferrol.es)

# ASTILLERO NAVANTIA



300 años al servicio de la Armada hacen de Navantia un referente mundial en diseño, construcción e integración de buques de alto contenido tecnológico. Recorrer su millón de metros cuadrados es dar un paseo por la historia de la construcción naval.

Desde el 12 de julio al 14 de septiembre  
**SÁBADOS, DOMINGOS y FESTIVOS. 12:30 h.**  
Salida frente al Teatro Jofre

Presentarse 15 min antes, portando DNI  
4 € por persona, gratis menores de 5 años  
**INSCRIPCIÓN:**

Oficina de turismo muelle Curuxeiras  
696 531 070 - 619 177 402

LA RUTA  
CONSTR



NAV

# ARSENAL S.XVIII



A DE LA  
BUCCIÓN



Ahora puedes visitar el mejor arsenal de la época de la Ilustración, una joya militar en perfecto estado de conservación, que es la pieza base de la candidatura ferrolana a Patrimonio Mundial.

Desde el 12 de julio al 14 de septiembre  
**SÁBADOS, DOMINGOS y FESTIVOS. 11 h.**  
**VIERNES 8, 22 y 29 de agosto. 19 h.**  
**Salida: oficina turismo muelle de Curuxeiras**

Presentarse 15 min antes, portando DNI  
4 € por persona, gratis menores de 5 años  
**INSCRIPCIÓN:**

Oficina de turismo muelle de Curuxeiras  
696 531 070 - 619 177 402

# EXPONAV



Un soberbio edificio del s.XVIII, las antiguas herrerías del astillero, albergan la sede la Fundación EXPONAV, el gran museo dedicado a la construcción naval. Un recorrido histórico que nos lleva desde primitivas balsas hasta los buques de nuestros días, con especial atención a los fabricados en nuestra ría.

**De martes a sábado: 10.30 a 14.30 / 17 a 19.30 h**  
**Lunes, domingos y festivos: 10.30 a 14.30 h.**

2 € adultos, grupos hasta 30 personas: 15 €  
[www.exponav.org](http://www.exponav.org) Tel.: 981 336 017

LA RUTA  
CONSTR





# MUSEO NAVAL



En el mismo recinto de Herrerías, se encuentra el Penal de San Campio, sede del Museo Naval de Ferrol. En la entrada ya nos recibe la mejor colección de anclas del mundo, y en el interior encontramos toda la historia de la Armada Española: modelos de gran tamaño, uniformes, torpedos, astrolabios, banderas, minas, mascarones de proa... Tómate tu tiempo, que de lo que estamos hablando es de casi 300 años de historias y curiosidades.

A DE LA  
BUCCIÓN

**De martes a viernes: 9.30 a 13.30 h.**  
**Sábados, domingos y festivos: 10.30 a 13.30 h.**

Entrada libre. Visitas guiadas para grupos.  
[www.armada.mde.es](http://www.armada.mde.es) Tel.: 981 338 907

VAL

# CASTILLO DE SAN FELIPE

LA RUTA  
CONSTR



Defender el arsenal y los astilleros fue la tarea encomendada a las fortificaciones defensivas de nuestra ría. El castillo de San Felipe es la más grandiosa de todas ellas. Hoy, desde su privilegiado emplazamiento, disfrutamos del paso de los enormes buques por la zona más estrecha de la ría, un gran espectáculo.

## VISITAS GUIADAS

Sábados 12 y 19 de julio; 30 de agosto.

Precio: 4 €; menores de 5 años gratis.

## VISITAS TEATRALIZADAS

Sábados 26 de julio; 2, 9, 16, 23 de agosto.

Precio 6 € adultos; 4 € mayores de 65 y niños entre 12 y 5; menores de 5 años gratis.

Hora de comienzo: 18:00 h.



# PASEOS EN LANCHA

La Ruta de la Construcción Naval desde otro punto de vista: los castillos y las baterías defensivas, los astilleros, los buques en reparación, el arsenal, las fragatas, los portaaviones...



## PASEOS POR LA RÍA

Desde 1 de julio al 15 de septiembre.

Horarios: 12:00, 13:00, 16:00, 17:00, 18:00 y 19:00 h.

Precio: 7 € ida y vuelta; niños hasta 4 años gratis.

## PASEO HASTA CASTILLO DE SAN FELIPE

19 y 26 de julio, 2, 9, 16, 23 y 30 de agosto, a las 17:00 h.

Regreso a las 19:45 h. del muelle de San Felipe.

Precio: 6 € ida y vuelta; niños hasta 4 años gratis.

## LANCHA A MUGARDOS

Salidas de Ferrol:

12:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00 y 20:00 h.

Salidas de Mugardos:

12:30, 13:30, 14:30, 16:30, 17:30, 18:30, 19:30 y 20:30 h.

Precio: 3 € trayecto.

# PLAYAS DE AZÚCAR



¿Pequeñas calas muy recogidas? ¿Tranquilas playas familiares con bandera azul y dotadas de todos los servicios? ¿Inmensos arenales vírgenes?

La costa ferrolana ofrece posibilidades para todos los gustos; tanto si buscas un lugar protegido donde tomar el sol como si prefieres un mar batido para jugar con las olas, tenemos la playa que estás buscando: Esmelle · A Fragata · A Graña · Covas · Cariño · Santa Comba · Lumbó · As Fontes · Lobadiz O Porto · San Felipe · Sartaña · Ponzos · Caranza... **¿Cuál es tu favorita?**



# TURISMO ACTIVO



## SURF

- **Ferrol Surf School** [www.ferrolsurfschool.com](http://www.ferrolsurfschool.com)  
C/ MonteCoruto, 120 Tel: 647419284 email: [info@ferrolsurfschool.com](mailto:info@ferrolsurfschool.com)
- **The Camp** [www.thecamp.es](http://www.thecamp.es)  
San Jorge de la Marina 8, Playa de Doniños Tel: 605182537 [contacto@thecamp.es](mailto:contacto@thecamp.es)
- **Punko Deslizamiento**  
Serantellos 308, 15405 Ferrol Tel: 671557832 [punkodeslizamiento@gmail.com](mailto:punkodeslizamiento@gmail.com)
- **Club Praia de Pantín** [www.pantinclassic.org](http://www.pantinclassic.org)  
A Malata, edificio usos múltiples, FIMO Tel: 981354004 [info@pantinclassic.com](mailto:info@pantinclassic.com)

## WINDSURF

- **Club Ferrolvento Windsurf** [www.ferrolvento.com](http://www.ferrolvento.com)  
Playa de Caranza, Avenida del Mar, Ferrol Tel: 628633901 [ferrolvento@hotmail.com](mailto:ferrolvento@hotmail.com)  
Cursos de iniciación al windsurf, bautismos de mar...

## BUCEO

- **Escuela de Actividades Marítimas El Galeón** [www.elgaleoneam.com](http://www.elgaleoneam.com)  
Calle del Socorro 6, bajo Ferrol. Tel: 692770808

## ACTIVIDADES NÁUTICAS/VELA

- **Escuela de Navegación Dunasport** [www.dunasport.com](http://www.dunasport.com)  
C/ San Diego 16, 1º Ferrol Tel: 981369049 / 670508205 [info@dunasport.com](mailto:info@dunasport.com)
- **Escuela de Actividades Marítimas El Galeón** [www.elgaleoneam.com](http://www.elgaleoneam.com)  
Calle del Socorro 6, bajo Ferrol. Tel: 692770808
- **Club do Mar Ferrol** [www.clubdomarferrol.es](http://www.clubdomarferrol.es)  
Ctra. Alta del Puerto, 18 bajo dcha Tel: 981359945 [clubdomarferrol@hotmail.com](mailto:clubdomarferrol@hotmail.com)  
Cursos de bautismo de vela, bautismo de mar, pesca...
- **Centro de Actividades Náuticas Spinnaker** [www.spinnaker.es](http://www.spinnaker.es)  
C/Naturalista López Seoane, bloque I bajo Tel: 647835970  
Cursos de navegación, alquiler de motoras y salidas de buceo, vela...

## KAYAK

- **Club KDM** [www.cabanaskd.es](http://www.cabanaskd.es) (mínimo 10 personas)  
Senderismo y kayak en la ría de Ferrol Tel: 649 828 120 [cabanaskdm@gmail.com](mailto:cabanaskdm@gmail.com)

## EQUITACIÓN

- **Club Hípico La Camposa** [www.clubhipicolacamposa.jimdo.com](http://www.clubhipicolacamposa.jimdo.com)  
La Camposa, Brión, Ferrol Tel:606429032 [clubhipicolacamposa@hotmail.com](mailto:clubhipicolacamposa@hotmail.com)

## BTT

- **Centro BTT Valle de Esmelle** [www.valledeesmelle.com](http://www.valledeesmelle.com)  
Local Social A.V. Valle de Esmelle, bajo [cbtvalledeesmelle@gmail.com](mailto:cbtvalledeesmelle@gmail.com)  
Tel: 981365390/60593267 Alquiler de bicis y rutas guiadas en BTT y de senderismo

## PARAPENTE

- **Club Parapente Ferrol** [www.parapentelandia.com](http://www.parapentelandia.com)  
Avenida Mac-Mahón 23-24, 3º dcha Ferrol Tel: 6468703340  
[presidente@clubparapenteferrol.com](mailto:presidente@clubparapenteferrol.com)  
Vuelos en biplaza y cursos de parapente.

# NATURALEZA COSTA ÁRTABRA







La singularidad de la orografía ferrolana está salpicada de un buen número de miradores naturales, como los de Chamorro, Monte Ventoso o cabo Prior, que compiten en la belleza de sus vistas.

La Costa Ártabra, de la que formamos parte, está reconocida como Lugar de Importancia Comunitaria por su calidad natural y paisajística.

Pequeños senderos o grandes rutas peatonales nos mostrarán una imagen diferente de algunos de los espacios naturales mejor conservados de España.

Caminando y disfrutando del paisaje podemos llegar por la senda Ártabra hasta Campelo y, si nos sentimos animados, podremos incluso alcanzar San Andrés de Teixido.

Además de la belleza de nuestra costa, en la comarca se hayan algunos otros lugares de gran interés, como las Fragas de Eume o el río Beelle.

Ferrol puede ser el punto base ideal desde el que adentrarnos en una comarca sorprendente.

Ponte en contacto con el Club Montaña Ferrol.

Coruña 102, 1º D Ferrol - 981355869 [presidentecmf@gmail.com](mailto:presidentecmf@gmail.com)

Activa  
tu móvil



# CAMINO INGLÉS



Activa tu móvil

En el muelle de Curuxeiras se encuentra el kilómetro 0 del Camino Inglés, una forma diferente de peregrinar a Santiago de Compostela.

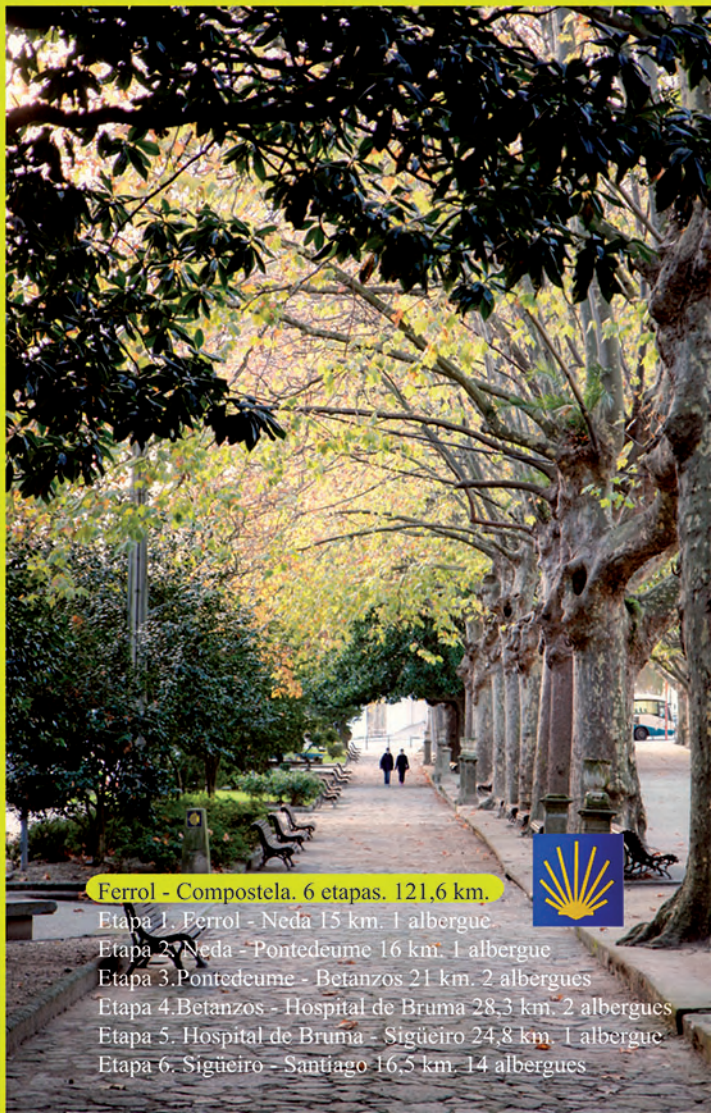
El recorrido, que destaca por el verde de los paisajes, recorre una de las comarcas más hermosas y variadas de Europa.

El monasterio de O Couto, con la preciosa iglesia románica de San Martiño de Xuvia reflejada en la ría de Ferrol, podría ser una primera parada y el de Caaveiro una extraordinaria segunda. Entre medias, se atraviesan los puentes medievales construidos por los Andrade: Pontedeume, Cambre, Betanzos y O Burgo, donde nos unimos con la ruta coruñesa.

Por el camino, monumentos medievales inolvidables, como los castillos de Pontedeume, el románico de Bremao, Tiobre, Santa María de Cambre y la monumental ciudad de Betanzos quedarán fijados en nuestra memoria para siempre.



Muelle de Curuxeiras. Kilómetro 0 del Camino Inglés



**Ferrol - Compostela. 6 etapas. 121,6 km.**

Etapa 1. Ferrol - Neda 15 km. 1 albergue

Etapa 2. Neda - Pontedeume 16 km. 1 albergue

Etapa 3. Pontedeume - Betanzos 21 km. 2 albergues

Etapa 4. Betanzos - Hospital de Bruma 28,3 km. 2 albergues

Etapa 5. Hospital de Bruma - Sigüeiro 24,8 km. 1 albergue

Etapa 6. Sigüeiro - Santiago 16,5 km. 14 albergues



# MUSEOS



## Centro Torrente Ballester (CTB)

Concepción Arenal, s/n

T: 981 944 187 [www.centrotorrenteballester.es](http://www.centrotorrenteballester.es)

De martes a sábado de 11:00 a 14:00 h. y de 19:00 a 21:30 h.

Domingo de 11:00 a 14:00 h.

Dedicado a la exhibición, producción y estudio del arte contemporáneo. Situado en un emblemático edificio del s. XVIII que fue Hospital de Caridad, ha sido objeto de una rehabilitación integral. En su capilla se celebran espectáculos de pequeño formato pero de gran calidad. Entrada gratuita.

## Museo de la Naturaleza

Casa del Coronel. Pza. Canido s/n

T: 881 931 315 [www.sghnferrol.blogspot.com](http://www.sghnferrol.blogspot.com)

Abierto de lunes a viernes en el siguiente horario:

Del 1 al 15 de julio : de 9:30h a 13:30h y de 16:30h a 20:30h

Del 16 de julio al 15 de agosto: de 9:30h a 13:30h

Del 16 al 31 de agosto: de 9:30h a 13:30h y de 16:30h a 20:30h

Entrada gratuita.

Gestionado por la Sociedade Galega de Historia Natural, recoge una interesante colección de fósiles y restos de animales, plantas y minerales.

### Jardín didáctico del agua (Aquaciencia)

Parque Reina Sofía s/n

T: 981 944 221 [www.ferrol.es/aquaciencia](http://www.ferrol.es/aquaciencia)

De martes a sábado de 10:00 a 13:50 h. y de 17:30 a 20:00 h.

Entrada gratuita.

Un espacio para aprender y jugar con el agua. De forma amena los visitantes pueden ir paseando por el jardín y, mediante distintos dispositivos, maquetas, paneles y juegos, descubrir el agua, su energía y sus usos y propiedades.

### Aula de Ecología Urbana

El Cantón s/n

T: 981 944 222 [www.ferrol.es/aeu](http://www.ferrol.es/aeu)

Abre de martes a domingo, de 10:00 a 14:00 h. y de 16:30 a 20:00 h.

Actividades y manualidades relacionadas con el reciclaje, la ciudad y sus recursos.

### Centro de Interpretación de Prioriño

Cabo de Prioriño s/n

T: 981338000 [www.apfsc.es](http://www.apfsc.es)

Visitable para grupos previa solicitud a la Autoridad Portuaria.  
Gratuito.

Se exhiben paneles explicativos de la historia de las baterías defensivas y de la construcción de la obra del Puerto Exterior de Ferrol.

### Galería Sargadelos

Rubalcava, 30-32

T: 981353714 [www.sargadelosferrol.com](http://www.sargadelosferrol.com)

Horario: de martes a sábado, de 10:00 a 13:30 h. y de 17:00 a 21:00 h.

Tienda y galería donde se realizan habitualmente exposiciones, presentaciones de libros, etc.





[www.larutadelaconstruccionnaval.es](http://www.larutadelaconstruccionnaval.es)  
[www.facebook.com/larutadelaconstruccionnaval](https://www.facebook.com/larutadelaconstruccionnaval)

Activa tu móvil



*Recorre el*  
**CAMINO INGLÉS**  
*A Santiago*  
*desde* **FERROL**

The word "FERROL" is written in a bold, serif font. The letter "O" is replaced by the coat of arms of Ferrol, which features a crown on top and a shield with various symbols.

[www.ferrol.es](http://www.ferrol.es)